

健康寿命を延ばそう

講師： 医療法人社団葵会 一番町南診療所 名誉院長 本田 剛彦 氏

- ◆日 時：平成28年10月11日(火) 講演 18:00 ~ 19:00 交流会 19:00 ~ 20:15
- ◆会 場：アイリス青葉ビル 9階(仙台市青葉区中央2-1-7)
- ◆参加費：協議会会員 3,000円、非会員の方 3,500円(含、交流会費)

自然界では、動物は必ず「生、老、病、死」の過程をたどります。人間も動物の一種ですから、例外ではありません。人間の致死率も100%なのですが、日頃、自分が「歳をとる」とか「病気になる」とか、まして「死ぬ」などを意識して生活してはいないでしょう。特に、働き盛りの世代では、仕事に没頭するあまり、「自分には関係ない」と心身に過大なストレスを無意識にかけていたり、日常の健康管理を怠っているのが実情ではないでしょうか。これから日本は超高齢化社会に入ります。残念ながら自然の摂理として、歳をとるほど個々人の生活の質(QOL)が確実に低下してゆきます。そしてそれを補うために、医療、介護、福祉、年金の社会保障費は年々増大しております。その結果として、孫や子の時代には大きな経済的負担になります。この状態を軽減するのが、「健康寿命を延ばすこと」にあります。健康寿命を延ばすために意識改革をしましょう。

《 プロフィール 》

1968 東北大学医学部卒業
1968 東北大学病院 研修
1972 米国 ミシシッピ大学心臓血管外科
1974 米国 テキサス心臓研究所心臓血管外科
1977 国立仙台病院(仙台医療センター)心臓血管外科
1983 本田外科医院 副院長
1989 医療法人社団葵会 理事長/本田記念あおいクリニック院長
2012 一番町南診療所 名誉院長



「TNB トークインサロン」、さらに「TNB 定例会」で取り組みたい企画など、ぜひ情報をお寄せください。
お問合せ先：(一社)東北ニュービジネス協議会 TEL: 022-261-5817 e-mail: info@tnb.or.jp

(一社)東北ニュービジネス協議会事務局 行

FAX: 022-261-2890

「トークインサロン参加申込書」〔平成28年10月11日(火)開催〕

会社名

役職名

氏名

TEL

《お知らせ》 皆様からの個人情報、当協議会からのトークインサロン開催案内などに利用目的を限定し、協議会内にて厳重に管理し、ご本人様の同意なしに第三者に開示、提供することはありません。また、ご参加の方々に、当日の配付リストに氏名、会社名、役職の記載を辞退される方は、恐縮ですが下記の口にチェック(✓)をしてお申し出下さい。
 氏名、社名、役職の記載を辞退する。